

Stafet for Livet.

Et arrangement som gennemføres af Kræftens Bekæmpelse den 5. – 6. september 2015 på Ringriderpladsen i Sønderborg

Kære løbevenner,

I kender sikkert Stafet for Livet og mange af jer var med sidste år.

Det er et arrangement for både løbere og spadserende, - en stafet i 22 timer. Se oplysningerne om det på <http://www.stafetforlivet.dk/stafet/soenderborg>

Jeg har igen opstillet mig som holdkaptajn for Danfoss Marathon, et forventeligt hurtigt hold med deltagere der kan løbe 6 min/km eller hurtigere. Vores mål er at blive det hurtigste hold igen. Vi vil bruge samme strategi som de sidste år, - gode ideer til forbedringer er meget velkomne.

Ane stærk har oprettet et gå-hold ligesom sidste år: Danfoss Flamingos.

Så der er muligheder for hele familien.

Jeg vil i år bruge e-mailadressen: rasmusc1942@hotmail.com. Mob. Nr. fortsat 2332 4096.

Jeg tror at alle I, som var med sidste år vil give mig ret i at det var en stor oplevelse at være med. Det var alvorligt fordi det handler op at støtte arbejdet med en alvorlig sygdom. Men det var også stemningsfuldt, gribende og morsomt.

Hvis I vil deltage på Danfoss Marathon holdet for første gang, så send mig venligst følgende oplysninger:

Navn	
Adresse	
Postnr.	
By	
Mobiltelefon	
E-mail adresse	
Din forventede tid på 1000 m	
Hvor langt på en time	
Hvornår vil du helst være på banen?	
Er der venner eller familiemedlemmer du gerne vil have med?	

Du kan selv tilmelde dig på hjemmesiden..

Har I spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte mig på rasmusc1942@hotmail.com eller på 2332 4096.

Hilsen
Rasmus